



FORMATION

CONSEILLER EN RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE

L'ALIMENTATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

*Principes fondamentaux
de la nutrition
pour retrouver forme & vitalité*



Étang Salé les Hauts

OBJECTIFS

Etudier la physiologie du corps et des apports nutritifs essentiels pour mieux répondre à ses besoins.

Comprendre les répercussions d'une mauvaise alimentation.

Acquérir les connaissances indispensables pour apporter des conseils avisés sur un rééquilibrage alimentaire personnalisé.



hygiesanteformation@gmail.com

"Les maladies ne sont que les conséquences de nos habitudes de vie ..."

HIPPOCRATE



Laurent PAYET

**Consultant & enseignant
en hygiène de vie
depuis 20 ans.**

**Après toutes ses années
passées au service de la santé,
j'ai conçu un programme
de formation synthétisant
les plus grandes techniques
reconnues et outils pratiques
pour maintenir ou retrouver
forme et vitalité.**

PLUS EN DÉTAIL

Après mes études en métropole, j'ai pu mettre en pratique mes connaissances avec l'ouverture en 2006 d'un centre de remise en forme à la Réunion.

Très vite j'ai commencé à enseigner des modules auprès d'une école de formation, sur la diététique et nutrition, l'anatomie-physiologie du corps et la pratique de la gymnastique santé.

J'ai eu l'occasion d'intervenir également auprès de l'IFSI, d'établissements scolaires, des milieux médico-associatifs, de collectivités et des entreprises, ce qui m'a permis de côtoyer différents publics.

Mon parcours professionnel m'a amené à occuper pendant près de 6 ans un poste de diététicien nutritionniste spécialisé dans la perte de poids.

Soucieux de compléter mes connaissances et compétences afin de répondre au mieux aux besoins du public, j'obtiens un DU de méditation et relation de soins en 2021.

BASES FONDAMENTALES DU RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE

"Que ton aliment soit ton seul
médicament."

Hippocrate

35h

5 jours
8 h 30 à 16 h 30



- Jour 1**
- Etude de la physiologie du corps humain et de ses besoins.
 - Etude des troubles fonctionnels de l'organisme (inflammatoires, digestifs, ORL....).
- Jour 2**
- Etude des organes éliminateurs.
 - Comment les aider ou les stimuler.
- Jour 3**
- Etude du système digestif & des digestions.
 - Comprendre les mélanges alimentaires et leurs conséquences.
- Jour 4**
- Principes et techniques en diététique.
 - Définir et mettre en place facilement une alimentation saine.
- Jour 5**
- Découvrez les compléments alimentaires et les super aliments reconnus par la pharmacopée.
 - Zoom sur ceux qui soutiennent profondément la santé. Bien les choisir et comment les utiliser.

INTÉRÊTS

Ce module a pour but d'apporter les connaissances essentielles pour agir sur une des premières causes de nos dysfonctionnements organiques : **l'alimentation !**

Vous comprendrez comment fonctionne le corps humain et saurez définir les causes des troubles physiologiques afin d'adapter les réformes alimentaires nécessaires.

Vous saurez choisir si besoin, les compléments alimentaires les plus adaptés au soutien de l'organisme.



FORMATION

CONSEILLER EN HYGIÈNE ALIMENTAIRE

L'ALIMENTATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

*Principes fondamentaux
de la nutrition
pour retrouver forme & vitalité*



Étang Salé les Hauts

OBJECTIFS

Etudier la physiologie du corps et des apports nutritifs essentiels pour mieux répondre à ses besoins.

Comprendre les causes des dysfonctionnements digestifs liés à une mauvaise alimentation.

Acquérir les connaissances indispensables pour apporter des conseils avisés sur un rééquilibrage alimentaire personnalisé.



hygiesanteformation@gmail.com

"Les maladies ne sont que les conséquences de nos habitudes de vie ..."

HIPPOCRATE



Laurent PAYET

**Consultant & enseignant
en hygiène de vie
depuis 20 ans.**

**Après toutes ses années
passées au service de la santé,
j'ai conçu un programme
de formation synthétisant
les plus grandes techniques
reconnues et outils pratiques
pour maintenir ou retrouver
forme et vitalité.**

PLUS EN DÉTAIL

Après mes études en métropole, j'ai pu mettre en pratique mes connaissances avec l'ouverture en 2006 d'un centre de remise en forme à la Réunion.

Très vite j'ai commencé à enseigner des modules auprès d'une école de formation, sur la diététique et nutrition, l'anatomie-physiologie du corps et la pratique de la gymnastique santé.

J'ai eu l'occasion d'intervenir également auprès de l'IFSI, d'établissements scolaires, des milieux médico-associatifs, de collectivités et des entreprises, ce qui m'a permis de côtoyer différents publics.

Mon parcours professionnel m'a amené à occuper pendant près de 6 ans un poste de diététicien nutritionniste spécialisé dans la perte de poids.

Soucieux de compléter mes connaissances et compétences afin de répondre au mieux aux besoins du public, j'obtiens un DU de méditation et relation de soins en 2021.

BASES FONDAMENTALES DU RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE

"Que ton aliment soit ton seul
médicament."

Hippocrate

35h

5 jours
8 h 30 à 16 h 30



- Jour 1**
- Etude de la physiologie du corps humain et de ses besoins.
 - Etude des troubles fonctionnels de l'organisme (inflammatoires, digestifs, ORL....).
- Jour 2**
- Etude des organes éliminateurs.
 - Comment les aider ou les stimuler.
- Jour 3**
- Etude du système digestif & des digestions.
 - Comprendre les mélanges alimentaires et leurs conséquences.
- Jour 4**
- Principes et techniques en diététique.
 - Définir et mettre en place facilement une alimentation saine.
- Jour 5**
- Découvrez les compléments alimentaires et les super aliments reconnus par la pharmacopée.
 - Zoom sur ceux qui soutiennent profondément la santé. Bien les choisir et comment les utiliser.

INTÉRÊTS

Ce module a pour but d'apporter les connaissances essentielles pour agir sur une des premières causes de nos dysfonctionnements organiques : **l'alimentation !**

Vous comprendrez comment fonctionne le corps humain et saurez définir les causes des troubles physiologiques afin d'adapter les réformes alimentaires nécessaires.

Vous saurez choisir si besoin, les compléments alimentaires les plus adaptés au soutien de l'organisme.

LES DIFFÉRENTES APPROCHES NUTRITIONNELLES

*"Que ta nourriture soit ta médecine
et ta médecine, ta nourriture."*

Hippocrate

- Jour 6**
- Découvrez plus en détail les régimes alimentaires des médecines ancestrales, chinoise et ayurvédique.
 - Déterminer leurs spécificités, leurs intérêts.

- Jour 7**
- Analyser et mieux comprendre les régimes célèbres :
Hypotoxique de Seignalet, GAPS, cétogène, macrobiotique, les 4 groupes sanguins, FODMAP, le crudivorisme, végétarisme, véganisme ...
 - Synthèse & réflexion sur les grands régimes de notre époque.

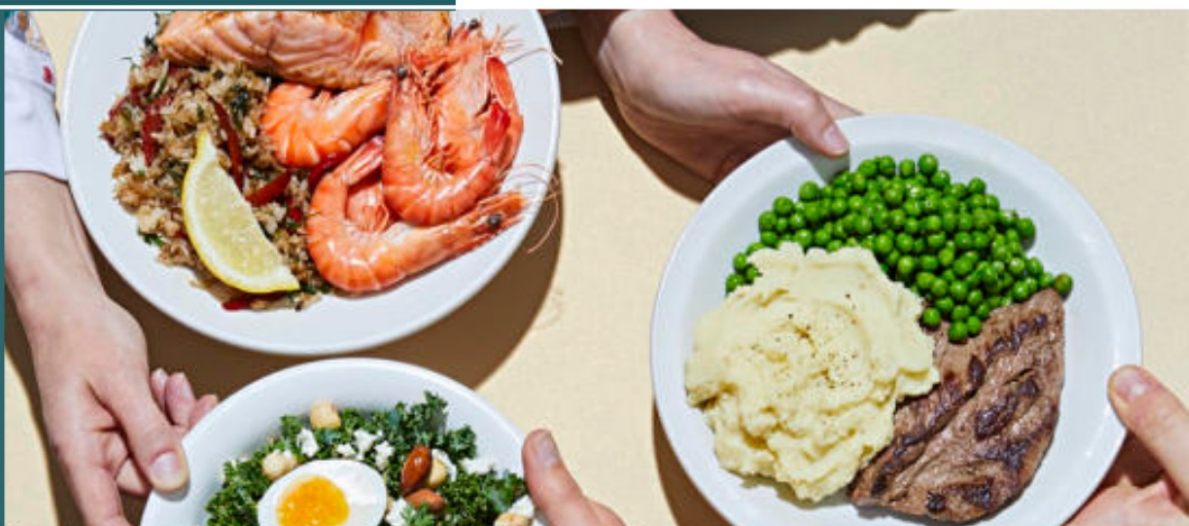
14h

En semaine, sur 2 journées
de 8 h 30 à 16 h 30

INTÉRÊTS

Ce module permet de comprendre l'approche et les fondements nutritionnels des cultures asiatiques et indiennes.

S'informer sur les différentes écoles de nutrition et leurs places dans l'alimentation.



DYSFONCTIONNEMENTS DU SYSTÈME DIGESTIF

" Il y a un flux commun, un souffle commun ; toutes choses sont en sympathie."

Hippocrate

Jour 8 • Étude des dérèglements organiques du système digestif et leurs symptômes

Jour 9 • Identifier leurs causes et cibler les réformes alimentaires spécifiques à mettre en place, .

14 h

En semaine, sur 2 journées
de 8 h 30 à 16 h 30

INTÉRÊTS

Ce module apporte les connaissances sur les troubles courants de l'appareil digestif afin de mieux les comprendre et favoriser leurs rémissions.





FORMATION

ACCOMPAGNANT EN HYGIÈNE DE VIE

L'HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA SANTÉ

*Principes fondamentaux
pour renforcer
le corps & l'esprit.*



Étang Salé les Hauts

OBJECTIFS

Etudier la physiologie du corps et l'alimentation, pour mieux répondre aux besoins de l'organisme.

Savoir pratiquer une activité physique adaptée et gérer la charge mentale.

Comprendre les causes des dysfonctionnements organiques.

Acquérir toutes les connaissances et outils nécessaires pour entretenir ou retrouver la santé.

Conseiller des changements d'habitudes sur mesure.

"Les maladies ne sont que les conséquences de nos habitudes de vie ..."

HIPPOCRATE



Laurent PAYET

**Consultant & enseignant
en hygiène de vie
depuis 20 ans.**

**Après toutes ses années
passées au service de la santé,
j'ai conçu un programme
de formation synthétisant
les plus grandes techniques
reconnues et outils pratiques
pour maintenir ou retrouver
forme et vitalité.**

PLUS EN DÉTAIL

Après mes études en métropole, j'ai pu mettre en pratique mes connaissances avec l'ouverture en 2006 d'un centre de remise en forme à la Réunion.

Très vite j'ai commencé à enseigner des modules auprès d'une école de formation, sur la diététique et nutrition, l'anatomie-physiologie du corps et la pratique de la gymnastique santé.

J'ai eu l'occasion d'intervenir également auprès de l'IFSI, d'établissements scolaires, des milieux médico-associatifs et des entreprises, ce qui m'a permis de côtoyer différents publics.

Mon parcours professionnel m'a amené à occuper pendant près de 6 ans un poste de diététicien nutritionniste spécialisé dans la perte de poids.

Soucieux de compléter mes connaissances et compétences afin de répondre au mieux aux besoins du public, j'obtiens un DU de méditation et relation de soins en 2021.

BASES FONDAMENTALES DU RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE

"Que ton aliment soit ton seul
médicament."

Hippocrate

35h

5 jours
8 h 30 à 16 h 30



- Jour 1**
- Etude de la physiologie du corps humain et de ses besoins.
 - Etude des troubles fonctionnels de l'organisme (inflammatoires, digestifs, ORL....).
- Jour 2**
- Etude des organes éliminateurs.
 - Comment les aider ou les stimuler.
- Jour 3**
- Etude du système digestif & des digestions.
 - Comprendre les mélanges alimentaires et leurs conséquences.
- Jour 4**
- Principes et techniques en diététique.
 - Définir et mettre en place facilement une alimentation saine.
- Jour 5**
- Découvrez les compléments alimentaires et les super aliments reconnus par la pharmacopée.
 - Zoom sur ceux qui soutiennent profondément la santé. Bien les choisir et comment les utiliser.

INTÉRÊTS

Ce module a pour but d'apporter les connaissances essentielles pour agir sur une des premières causes de nos dysfonctionnements organiques : **l'alimentation !**

Vous comprendrez comment fonctionne le corps humain et saurez définir les causes des troubles physiologiques afin d'adapter les réformes alimentaires nécessaires.

Vous saurez choisir si besoin, les compléments alimentaires les plus adaptés au soutien de l'organisme.

LES DIFFÉRENTES APPROCHES NUTRITIONNELLES

*"Que ta nourriture soit ta médecine
et ta médecine, ta nourriture."*

Hippocrate

- Jour 6**
- Découvrez plus en détail les régimes alimentaires des médecines ancestrales, chinoise et ayurvédique.
 - Déterminer leurs spécificités, leurs intérêts.

- Jour 7**
- Analyser et mieux comprendre les régimes célèbres :
Hypotoxique de Seignalet, GAPS, cétogène, macrobiotique, les 4 groupes sanguins, FODMAP, le crudovorisme, végétarisme, véganisme ...

- Synthèse & réflexion sur les grands régimes de notre époque.

14h

2 jours
8 h 30 à 16 h 30

INTÉRÊTS

Ce module permet de comprendre l'approche et les fondements nutritionnels des cultures asiatiques et indiennes.

S'informer sur les différentes écoles de nutrition et leurs places dans l'alimentation.



PHYSIO DYSFONCTIONNEMENT DES SYSTÈMES & INTERACTIONS

" Il y a un flux commun, un souffle commun ; toutes choses sont en sympathie."

Hippocrate

21h

3 jours
de 8 h 30 à 16 h 30



Jour 8 & 9 • Étude des grandes fonctions de chaque système (nerveux, hormonal, immunitaire, circulatoire...) de l'organisme et de leurs dérèglements par une approche vulgarisée de l'anatomie physiologie du corps.

Jour 10 • Comprendre comment les systèmes interagissent entre eux.

- Identifiez les problématiques fonctionnelles en amont afin de mieux cibler et agir sur les causes profondes.

INTÉRÊTS

Ce module apporte les connaissances sur les rôles et le fonctionnement des différents systèmes du corps humain en les étudiant plus en détail.

Comprendre leurs interdépendances afin d'identifier les systèmes susceptibles d'être à l'origine des dysfonctionnements d'autres.

PRINCIPES & PRATIQUE DE L'HYGIÈNE PHYSIQUE

*"La force qui est en chacun de nous
est notre plus grand médecin."*

Hippocrate

14 h

**2 jours
8 h 30 à 16 h 30**



- Jour 11** • Les grandes règles à adopter dans la pratique d'une activité physique physiologique.
- Pratique de la gymnastique santé.
 - Définir une activité physique adaptée en fonction des besoins et de la morphologie de chacun.

- Jour 12** • Pneumologie & postures : savoir associer les respirations au mouvement, dans le but de favoriser l'auto-massage des organes pour les aider dans leurs fonctions.
- Hydrologie : Les bienfaits de l'eau. Ses utilisations externes ou internes.
 - Méthodes de soulagement pour la gestion des douleurs (réflexologie, dérivation, cataplasme...).

INTÉRÊTS

- Ce module a pour but de découvrir la biokinésie, technique issue de la synthèse entre le yoga et la gymnastique.
- Pratiquer l'art de mettre le corps en mouvement pour l'assouplir, le tonifier, le muscler et aider toutes les fonctions organiques.
- Acquérir des techniques complémentaires pour stimuler l'élimination des déchets ou soulager les douleurs.

POSTUROLOGIE & EXERCICES ADAPTÉS

*"Si tu es malade,
recherche d'abord ce que tu as fait
pour le devenir."*

Hippocrate

7 h

En journée :
8 h 30 - 16 h 30



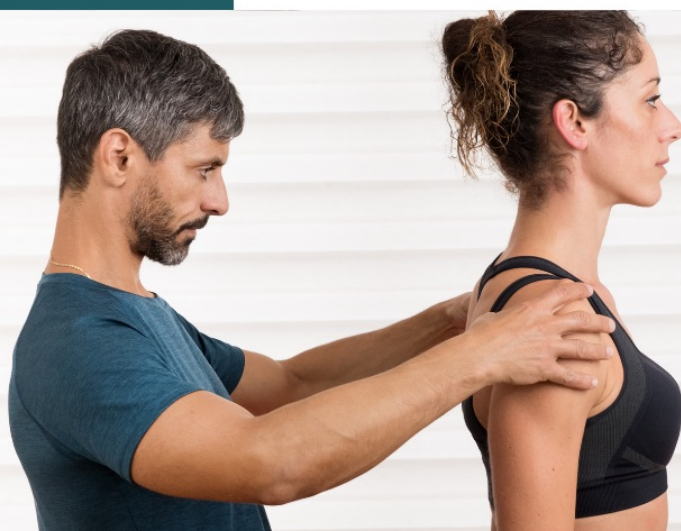
Jour 13

- Étude des déséquilibres posturaux.
- Conséquence des habitudes de vie sur les troubles fonctionnels du corps (hernie discale, scoliose, lordose, cambrure).
- Bienfaits & pratique des exercices à adopter.
- Intérêts des postures inversées.

INTÉRÊTS

Ce module complète vos pratiques physiques selon certaines spécificités.

Sachez adapter les postures ou exercices en fonction de problématiques ciblées (maux de dos, ptôse d'organe...)



GERER LA CHARGE MENTALE PAR L'HYGIÈNE NERVEUSE

*"L'homme doit harmoniser
le corps et l'esprit."*

Hippocrate

14 h

**2 jours
8 h 30 à 16 h 30**



Jour 14

- Comprendre comment fonctionne le mental.
- Impact du stress sur l'organisme.
- Définir sa charge mentale.

Jour 15

- Tour des méthodes de relaxation pour retrouver le calme intérieur.
- Bienfaits et pratique de la méditation .
- Outils de gestion rapide du stress.

INTÉRÊTS

- Ce module a pour but d'identifier les rouages et la mécanique de notre cerveau pensant.
- Apprendre à dompter le mental pour l'empêcher de vider le corps de sa charge énergétique.
- Prendre conscience de son corps, l'écouter pour apprendre de lui.



FORMATION

CONSEILLER EN NATUROPATHIE

Cette formation complète vous apporte les fondements théoriques et pratiques de la naturopathie, afin d'accompagner toute personne vers un meilleur équilibre de vie, dans le respect de ses besoins physiologiques et émotionnels.

L'HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA SANTÉ

*Principes fondamentaux
pour renforcer
le corps & l'esprit.*

INTERÊTS

Maîtriser le cadre, la science et la philosophie de la naturopathie.

Comprendre les mécanismes de fonctionnement du corps humain.

Élaborer des conseils personnalisés en hygiène de vie.

**Mettre en place des programmes
d'accompagnement adaptés.**

"Les maladies ne sont que les conséquences de nos habitudes de vie ..."

HIPPOCRATE



Laurent PAYET

Formateur engagé et praticien de terrain depuis plus de vingt ans, je m'appuie sur ces nombreuses années d'expérience au service de la santé pour concevoir des programmes de formation alliant expertise, techniques reconnues et outils concrets pratiques.

J'ai pour vocation de permettre à tous l'accès aux bases fondamentales de la santé.

PLUS EN DÉTAIL

Après mes études en métropole, j'ai ouvert en 2006 un centre de remise en forme à La Réunion, mettant directement en pratique mes connaissances.

Très vite, j'ai intégré l'équipe pédagogique de l'école héritière du fondateur de la naturopathie en France où je m'étais formé, en y animant des modules portant sur la nutrition, l'anatomie-physiologie et la gymnastique santé. Parallèlement, j'intervenais auprès de l'IFSI, d'établissements scolaires, de structures médico-associatives et d'entreprises, auprès de publics variés.

Mon parcours m'a également conduit à exercer pendant près de six ans comme diététicien-nutritionniste spécialisé dans la perte de poids.

Soucieux d'élargir mes compétences, j'ai obtenu en 2021 un DU de méditation et relation de soins, renforçant ma capacité à accompagner efficacement chaque individu.

BASES FONDAMENTALES DE LA NATUROPATHIE

"Les maladies ne sont que les conséquences de nos habitudes de vie ..."

Hippocrate

40h

Présentiel 2 jours
&
distanciel (vidéos E-learning)

PREMIER MOIS

En présentiel (8h) :

- Historique de la naturopathie
- Zoom sur les matériaux qui nous composent.
- Étude des besoins de notre organisme.
- Comprendre l'impact de l'alimentation sur la santé.

Distanciel (E-learning) :

- Étude des organes éliminateurs (intestin reins, peau, poumons).
- Techniques de détoxination de l'organisme.

En présentiel (8h) :

- Étude des tempéraments & morphologie.
- Synthèse émonctoires et cure de détoxination.

Distanciel (E-learning) :

- Physiologie & dysfonctionnements des systèmes circulatoire & lymphatique

OBJECTIFS

Ce premier mois permet d'acquérir les fondements de la naturopathie, son cadre, sa science et sa philosophie.

Vous comprendrez comment fonctionne le corps humain et saurez définir les causes des troubles physiologiques liés à une alimentation inadaptée.

Vous étudierez le fonctionnement et le rôle des organes éliminateurs, ainsi que la manière dont l'organisme peut éliminer ses déchets grâce aux techniques de détoxination et aux connaissances du système circulatoire. »



HYGIÈNE ALIMENTAIRE & PHYTOLOGIE

"Que ta nourriture soit ta médecine
et ta médecine, ta nourriture."

Hippocrate

58h

Présentiel 2 jours
&
distanciel (vidéos E-learning)



DEUXIÈME MOIS

Distanciel (E-learning) :

- Étude des digestions .
- Physiologie & dysfonctionnements du système digestif .

En présentiel (8h) :

- Revitalisation de l'organisme:
Définir les carences et comment les combler.
- Micronutrition (valeurs et intérêts des aliments).

Distanciel (E-learning) :

- Les différentes approches nutritionnelles
Analyse et compréhension de l'alimentation des médecines chinoise et ayurvédique ainsi que des régimes célèbres :
Hypotoxique de Seignalet, GAPS, cétogène, macrobiotique, FODMAP, le crudivore, le végétarisme, le véganisme ...
- Phytologie & compléments alimentaires
Zoom sur les super aliments, l'utilisation des plantes et la gemmothérapie.

En présentiel (8h) :

- Étude des mouvements biokinésiques.
Pratique de respiration & posture pour améliorer les fonctions digestives et émonctoires.

OBJECTIFS

Ce deuxième mois vous plonge au cœur de la nutrition et du fonctionnement digestif.

Vous découvrirez les bases essentielles de l'équilibre alimentaire et explorerez les grandes écoles de nutrition pour enrichir votre vision.

Vous apprendrez à reconnaître les troubles digestifs et les déséquilibres fréquents afin d'agir de manière adaptée. Une initiation à l'amélioration des fonctions organiques par le mouvement viendra compléter cette approche globale.

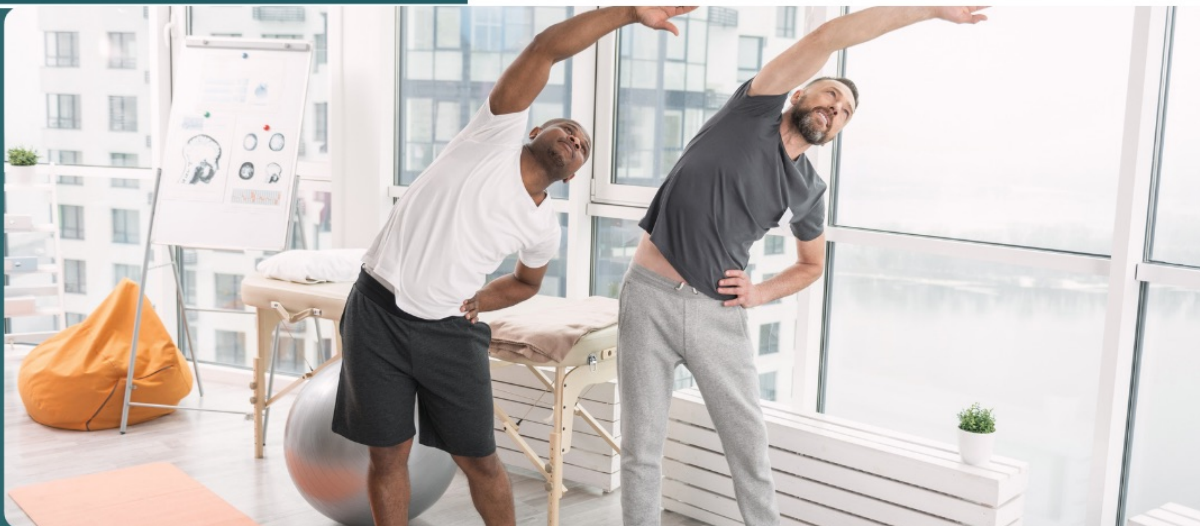
HYGIÈNE DU CORPS PHYSIQUE

*"La force qui est en chacun de nous
est notre plus grand médecin."*

Hippocrate

40h

**Présentiel 2 jours
&
distanciel (vidéos E-learning)**



TROISIÈME MOIS

Distanciel (E-learning) :

- Physiologie & dysfonctionnements des systèmes ostéo-musculaire.

En présentiel (8h) :

- Biokinésie (gymnastique santé) & posturologie

Vous apprendrez à pratiquer une activité physique respectueuse de la physiologie du corps. Vous découvrirez comment adapter le mouvement à la morphologie de chacun et comprendrez l'origine des déséquilibres posturaux et des troubles fonctionnels (hernie discale, scoliose, hypercambrure...), afin de les corriger durablement.

Distanciel (E-learning) :

- Bienfaits des massages & du magnétisme.

En présentiel (8h) :

- Hydrologie & méthodes de dérivation.

Vous explorerez les bienfaits de l'eau dans ses applications internes et externes. Ce stage vous initie aux techniques de dérivation et aux méthodes naturelles de soulagement des douleurs par la réflexologie, les cataplasmes...

INTÉRÊTS

Ce troisième mois de formation vous apporte une compréhension globale du système ostéo-musculaire et des déséquilibres qui l'affectent. Vous apprendrez à agir concrètement grâce à la biokinésie et aux techniques posturales, afin de prévenir et corriger durablement les troubles fonctionnels. Les bienfaits des massages, du magnétisme de l'hydrologie et de la réflexologie viennent enrichir cette approche naturelle et holistique.

L'ensemble s'inscrit dans une démarche d'accompagnement des mécanismes d'autorégulation de l'organisme.

HYGIÈNE NERVEUSE & SYMBOLISME DU CORPS

*"L'homme doit harmoniser
le corps et l'esprit."*

Hippocrate

30h

**Présentiel 2 jours
&
distanciel (vidéos E-learning)**



QUATRIÈME MOIS

Distanciel (E-learning) :

- Symbolisme du corps

Traduire le langage du corps pour comprendre que les différentes parties du corps et leurs manifestations (dysfonctions) peuvent représenter des émotions, des états intérieurs ou des aspects de la vie psychique.

En présentiel (8h) :

- Gestion de la charge mentale

Étude de l'impact du stress sur l'organisme et de ses répercussions physiologiques. Compréhension du fonctionnement du mental et de ses mécanismes. Apprentissage d'outils pratiques de gestion rapide du stress (techniques de relâchement, recentrage, stratégies d'organisation mentale) afin de préserver équilibre et vitalité.

Distanciel (E-learning) :

- Synthèse des techniques et de leurs actions sur les 4 corps.
- Cure de stabilisation

Points clés et stratégies pour renforcer l'organisme en consolidant les nouvelles habitudes d'hygiène de vie afin d'ancrer un équilibre stable et durable.

INTÉRÊTS

Ce mois explore le lien entre corps et psychisme à travers le symbolisme des dysfonctionnements et la gestion du stress. Il propose des outils concrets pour réguler la charge mentale et préserver l'équilibre nerveux. Une synthèse des techniques sur les quatre corps pour consolider les acquis et l'étude de la cure de stabilisation permettent d'ancrer durablement de nouvelles habitudes et de renforcer l'organisme.



PHYSIOLOGIE & DYSFONCTIONNEMENTS DES SYSTÈMES

" Il y a un flux commun, un souffle commun ; toutes choses sont en sympathie."

Hippocrate

34h

Présentiel 1 jours
&
distanciel (vidéos E-learning)

CINQUIÈME MOIS

Distanciel (E-learning) :

- Physiologie & dysfonctionnements du système immunitaire.
- Physiologie & dysfonctionnements des systèmes nerveux & glandulaire.
- Physiologie & dysfonctionnements du système reproducteur.

En présentiel (8h) :

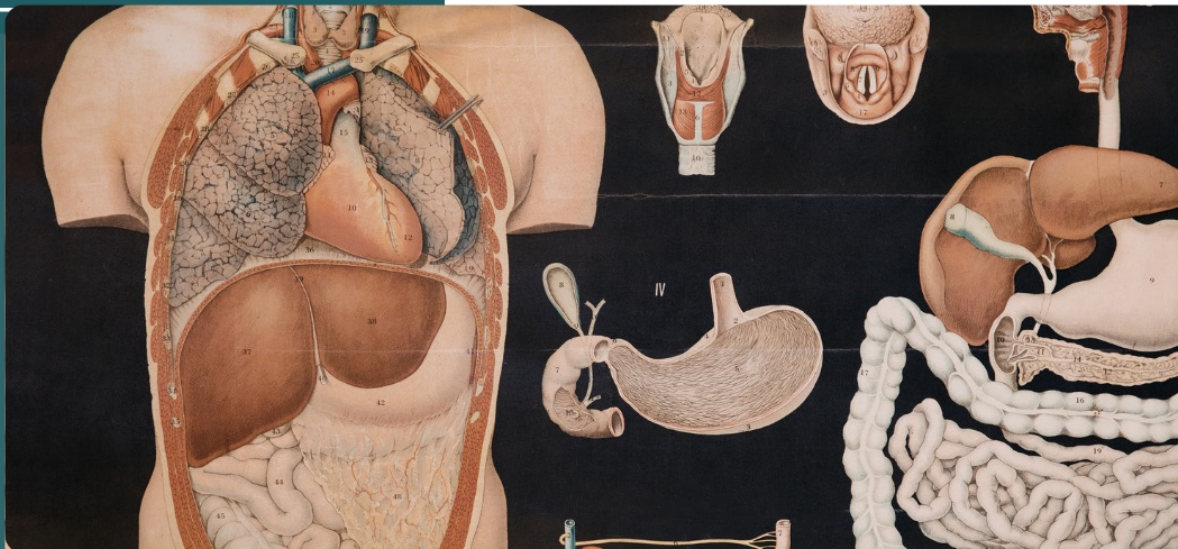
- Synthèse des systèmes & Interaction

Rappel clair des grandes fonctions de chaque système du corps.

Ce module met l'accent sur la compréhension de leurs interactions et de leur interdépendance dans le fonctionnement global de l'organisme afin de mieux identifier les déséquilibres fonctionnels et adopter une approche cohérente et adaptée.

INTÉRÊTS

Ce mois finalise l'approche vulgarisée de l'anatomie et de la physiologie de l'ensemble des systèmes du corps et permet d'intégrer la notion essentielle de leurs interactions, afin d'identifier en amont les déséquilibres fonctionnels et d'agir plus efficacement sur leurs causes profondes.



ÉTUDE CAS & EXAMEN DES CONNAISSANCES

« Je mettrai mes connaissances au service des malades.

Je respecterai la vie et la dignité humaine.

Je pratiquerai mon art avec conscience et responsabilité. »

Hippocrate

8h

Présentiel 1 jour

SIXÈME MOIS

Distanciel :

- Temps de révision

Période dédiée à la consolidation des connaissances acquises au cours des mois précédents, dans le but d'en assurer une maîtrise globale et une compréhension cohérente.

En présentiel (8h) :

- Étude de cas (4h) :

Préparation et réalisation d'une consultation réelle. Mise en situation permettant de recueillir toutes les informations nécessaires pour comprendre les problèmes, identifier les causes et proposer des solutions, dans le but de mettre en œuvre les connaissances théoriques et pratiques étudiées tout en développant une réflexion critique et pertinente

- Échange (2h) :

Discussion des propositions prises lors de l'étude de cas afin d'évaluer les points forts et les axes d'amélioration.

- Examen de fin de formation (2h) :

QCU & questions ouvertes

INTÉRÊTS

Ce dernier mois vous offre l'opportunité d'intégrer pleinement l'enseignement théoriques et pratiques abordées durant les cinq mois précédents. Il comprend une mise en situation réelle avec consultation, un échange constructif sur l'anamnèse et les solutions proposées, et se conclut par l'examen final pour valider vos connaissances et compétences

